



**EL PODER DE HACER MENOS**  
Fergus O'Connell  
Traducción: María Isabel Merino Sánchez  
Empresa Activa  
173 páginas

De la colección 'Gestión del conocimiento', un libro práctico sobre cómo gestionar mejor el tiempo. Consejos para tener el espacio y disfrutar del momento, ser creativo, encontrar nuevas formas de hacer cosas, obtener ideas, descubrir oportunidades, en definitiva, para ser más feliz, mucho más feliz. En cuanto dejes de hacer, el poder de hacer menos comenzará a fluir.

**RECUÉRDAME QUE TE ODIÉ**  
Alex de la Iglesia  
Planeta  
235 páginas



Una novela trepidante que parodia el mundo en el que vivimos a través del género detectivesco y del humor, con el espíritu inconfundible de Alex de la Iglesia. Bruno Kosowski, un dibujante de cómics emocionalmente desequilibrado, ha desaparecido. Cuando su editor, el neurasténico e irritable Rubén Ondarra, entra en la casa, encuentra que el piso está inundado. Rubén decide entonces investigar su desaparición...

**CUADERNO DE EJERCICIOS PARA EVOLUCIONAR GRACIAS A LAS PERSONAS DIFÍCILES**



Ane Van Stappen  
Ilustraciones de Jean Augagneur  
Terapias Verdes - 63 páginas

Vivir junto a personas difíciles -manipuladores, narcisistas, psicóticas...-, decidirse a amarlas día a día, mientras compartimos su vida es un verdadero desafío que puede resultar agotador, destructivo, o que puede hacernos crecer. ¿Qué sucedería si en vez de padecerlas, transformásemos nuestras dificultades de relación en preciosas perlas?



**LA FAMILIA GYURKOVICS**  
Ferenc Herczeg  
Palabra - 430 páginas

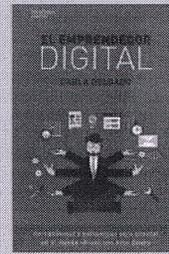
'La familia Gyurkovics' es una novela de excelente factura; divertida por las disparatadas acciones de algunos de sus protagonistas; con diálogos extraordinariamente frescos y con una sucesión de secuencias que hacen que el lector no pueda dejar de divertirse con las historias que la familia Gyurkovics va sufriendo y generando a lo largo de sus páginas. Junto con esto, es un magnífico retrato de la sociedad húngara cargado de crítica y análisis social.

**20 MINUTOS A LA SEMANA PARA ESTAR EN FORMA**  
Dr. Ricardo Cánovas  
Planeta  
196 páginas



Veinte minutos de entrenamiento a la semana es el tiempo que necesitas para estar en forma. El tiempo restante, disfruta de tu nueva calidad de vida. El entrenamiento de alta intensidad que propone el Dr. Cánovas cambiará la forma de entender el ejercicio físico. Su objetivo es conseguir de manera rápida y eficiente un cuerpo sano y musculado, apoyándose en una rigurosa base científica, que nos permitirá llegar al límite de nuestra genética.

**RECOMENDADOS**



**EL EMPRENDEDOR DIGITAL**  
Carla Delgado  
Plataforma Editorial  
199 páginas

Pocas personas se plantean vivir de aquello que realmente les gusta. Sin embargo, hoy en día es posible desarrollar un proyecto que no precise de muchos recursos y que nos permita ganarnos la vida haciendo lo que nos apasiona si sabemos aprovechar todas las herramientas que internet proporciona para proyectar nuestra idea. Esta obra te enseñará de forma sencilla a utilizar los diversos canales online para compartir tus conocimientos con el mundo.



**CÓMO CONSEGUIR 10.000 SEGUIDORES EN TWITTER**  
Marcos Blanco y Ramiro Sueiro  
Esic  
246 páginas

Internet ha cambiado el mundo y las redes sociales han transformado la manera de relacionarnos. Asistimos al nacimiento de la economía colaborativa, en la que cada persona se convertirá en un posible "productor individual" y su marca personal digital tendrá un valor incalculable. Ya hay personas que tienen más seguidores que algunos medios de comunicación. Su opinión es más relevante que la portada de un periódico o que un programa de TV. En este entorno Twitter se ha convertido en la principal fuente de información y de influencia a nivel mundial.

**EL MONO FELIZ**  
Carlos Chaguaceda  
Plataforma  
291 páginas



Esta obra nos descubre como la ciencia explica nuestras emociones. El autor ha construido un relato entretenido con los experimentos más curiosos, que el lector podrá repetir en muchos casos, para explicar que los seres humanos nos parecemos mucho en nuestra manera de afrontar y sentir las peripecias que nos va deparando la vida.